



# COLLEGIO REGIONALE DEI MAESTRI DI SCI DEL PIEMONTE

## INFORMATIVA “COME DIVENTARE MAESTRO DI SCI DI FONDO”

Per conseguire il “titolo” di maestro di sci di fondo è necessario frequentare **un corso di formazione** al quale si accede attraverso il superamento della **prova attitudinale**, denominata “selezione”, che solitamente viene organizzata in primavera di norma ogni due anni.

L’iscrizione alla prova attitudinale per maestri di sci è libera indipendentemente dalla Regione di appartenenza. Superata la prova attitudinale si accede al corso di formazione.

La durata minima del corso è per legge di **novanta giorni con obbligo di frequenza** ed è strutturato indicativamente nel seguente modo:





# COLLEGIO REGIONALE DEI MAESTRI DI SCI DEL PIEMONTE

L'idoneità all'insegnamento è conseguita con il superamento di tutti gli esami previsti, compreso il test Eurosecurité che è parte integrante del corso.

Le giornate del corso non vengono svolte tutte di seguito ma a moduli e **ogni modulo è solitamente formato da un periodo di circa 5-7 giorni**. Pertanto l'intero corso è distribuito in un periodo di circa due anni (inizio gennaio e termine giugno del secondo anno).

I moduli di **cultura generale** prevedono l'insegnamento delle seguenti materie: psicologia dell'insegnamento (teoria e pratica), comunicazione, medicina, pronto soccorso, pronto soccorso / bls-d (teoria e pratica), topografia (teoria e pratica), meteorologia, impianti a fune, preparazione attrezzi, aspetti fiscali, aspetti legislativi, regolamento scuole sci, pericoli in montagna, gestione del soccorso, soccorso in pista, nivologia, autosoccorso in valanga (pratica), storia dello sci, ambiente alpino (teoria e pratica), teoria dell'allenamento, insegnamento portatori di handicap.

La **quota di iscrizione alle prove attitudinali** viene fissata di anno in anno e ammonta a circa 250 euro per i residenti in Piemonte e 400 euro per i residenti in altre Regioni.

Il **costo del corso di formazione** dipende da Regione a Regione, in Piemonte viene determinata di anno in anno in funzione delle necessità didattico/formative

**Il Bando di partecipazione al corso per aspiranti maestri è pubblicato nella sezione "formazione" del sito del Collegio Maestri di sci del Piemonte [www.maestriscipiemonte.it](http://www.maestriscipiemonte.it) e contiene tutte le indicazioni necessarie per iscriversi.**

**Il Bando viene pubblicato indicativamente 30 giorni prima della data fissata per la prova attitudinale (selezione). il termine ultimo per le iscrizioni alle prove è di norma fissato per il 15 marzo.**



# COLLEGIO REGIONALE DEI MAESTRI DI SCI DEL PIEMONTE

**Per potersi iscrivere alle prove di selezione occorre avere i seguenti o requisiti:**

- Aver compiuto il 18° anno di età **entro e non oltre il giorno fissato per il termine della presentazione della domanda di iscrizione**
- Possedere il diploma di scuola dell'obbligo o, se provenienti da stati esteri, un titolo di studio equipollente;
- Possedere la cittadinanza Italiana o di un altro Stato membro della Comunità economica Europea;
- Non aver riportato condanne penali che comportino l'interdizione, anche temporanea, dall'esercizio della professione, salvo che non sia intervenuta la riabilitazione.
- Polizza assicurativa RCT da presentare al momento dell'accredito per le prove tecniche di selezione. **N.B:** i tesserati **F.I.S.I con copertura assicurativa** NON sono obbligati ad altra assicurazione;

Il Corso di formazione è normato dal “Regolamento dei corsi di formazione”. Si può prendere visione di tale documento scaricandolo dalla sezione “formazione” all’interno del sito del Collegio Maestri di sci del Piemonte.



# COLLEGIO REGIONALE DEI MAESTRI DI SCI DEL PIEMONTE

## PROVA ATTITUDINALE PER ASPIRANTI MAESTRI DI SCI DI FONDO

La tipologia delle prove di selezione e le sue caratteristiche sono determinate mediante Delibera di Giunta Regionale, sulla scorta delle indicazioni del Bando Unico Nazionale redatto dal Collegio Nazionale Maestri di sci e dalla Federazione Italiana Sport Invernali (F.I.S.I.), pertanto sono possibili eventuali modifiche.

Coloro che intendono presentarsi alla prova attitudinale (selezioni) devono dimostrare un sufficiente equilibrio nel gesto tecnico, coordinazione, adattamento al terreno, armonia nei movimenti, senso del ritmo, dinamicità, efficacia nelle varie azioni di spinta, avanzamento ottimale del peso del corso durante le fasi di caricamento, spinta, scivolamento.

Tale prova è un test tecnico della durata di un giorno e si basa sull'esecuzione di esercizi individuali come segue:

- I prova: prova libera in tecnica CLASSICA
- II prova: prova obbligatoria - Passo alternato (Livello Oro)
- III prova: prova libera in tecnica di PATTINAGGIO
- IV prova: prova obbligatoria - Pattinaggio lungo (Livello Oro)
- V prova: prova libera in tecnica di DISCESA.

Il primo modulo del corso inizia quasi sempre nel mese successivo alla data di svolgimento del test attitudinale e i restanti moduli sono programmati in modo tale da terminare tutto l'iter formativo, esami compresi, entro il mese di giugno del secondo anno.