

**UISP**  
sportpertutti

Con il Patrocinio di:



**Dronero**  
Città di Dronero



Bike & Yoga

## AMIBIKE Scuola Nazionale Maestri di Mountain Bike

In Collaborazione con

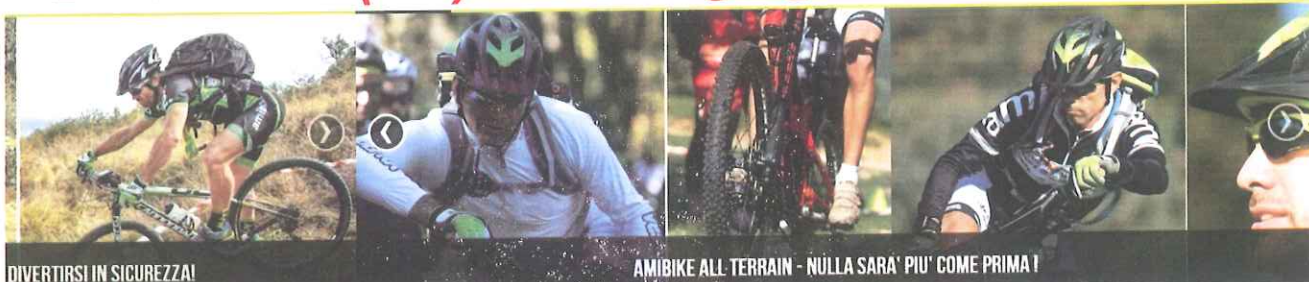
**EFFETTO FARFALLA ASD**

Scuola di Mountain Bike – Centro Nazionale AMI Bike

Organizzano

# Corso Nazionale per Accompagnatori di Mountain Bike AMI / UISP

## DRONERO (CN) – dal 30 giugno al 3 Luglio 2016



DIVERTIRSI IN SICUREZZA!

AMIBIKE ALL TERRAIN - NULLA SARÀ PIU' COME PRIMA!

Il Corso permette di accrescere le proprie competenze e abilità sulla MTB, per acquisire il

**Diploma Nazionale di Accompagnatore di MTB** con la **certificazione CONI / UISP-AMI**

L'abilitazione professionale è **un passo fondamentale per operare come professionista dello sport** e del tempo libero. La prima tappa per raggiungere la qualifica di Maestro di MTB.

Da giovedì a domenica : 4 giorni impegnativi, che prevedono:

- 50 ore di corso: 30 ore di lezione in aula e 20 ore tecnico/pratiche in campo aperto;
- tecnica di guida, alimentazione, primo soccorso, meccanica, cartografia e GPS, fisiologia, comunicazione e marketing, organizzazione della professione, ecc...;
- al termine del corso vengono effettuati un test scritto e una prova pratica, che sommati alle valutazioni accumulate nel corso dei 4 giorni determinano l'esito finale per il conseguimento del brevetto;
- Le iscrizioni vengono accettate a **numero chiuso di 25 partecipanti ... affrettati!**

Ai partecipanti verrà fornita la documentazione didattica, materiali offerti dalle Aziende partner della Scuola, copertura assicurativa per l'intera durata del Corso, il diploma di Accompagnatori UISP/CONI (ad esito positivo).

### Ti aspettiamo !!!

### Vieni a divertirti e a crescere con noi !!



SCUOLA NAZIONALE MAESTRI DI MOUNTAIN BIKE & ASSOCIAZIONE MOUNTAIN BIKE ITALIA

#### Il Corso

Si svolgerà c/o la splendida Sede di Effetto Farfalla Asd a Dronero Via Picco Santa Maria (Sopra Minigolf)

Soggiorno e pasti c/o

**Hotel Ristorante Il Cavallo Bianco**  
(Convenzionato) - P.zza Manuel di S. Giovanni - 12025 - Dronero (CN)

Per Informazioni tel. +39 3485678025 - [effettofarfa@gmail.com](mailto:effettofarfa@gmail.com)  
[www.amibike.it](http://www.amibike.it) - [info@amibike.it](mailto:info@amibike.it)



[www.facebook.com/EffettofarfallaAsd2016](https://www.facebook.com/EffettofarfallaAsd2016)



Con il Patrocinio di:



Bike & Yoga

## AMIBIKE Scuola Nazionale Maestri di Mountain Bike

In Collaborazione con

**EFFETTO FARFALLA ASD**

Scuola di Mountain Bike – Centro Nazionale AMI Bike

Organizzano

## Corso Nazionale per Accompagnatori di Mountain Bike AMI / UISP

**DRONERO (CN) – dal 30 giugno al 3 Luglio 2016**

### SCHEDA CORSO PER ACCOMPAGNATORE DI MOUNTAIN BIKE

#### PROGRAMMA CORSI "ACCOMPAGNATORE di MTB"

**COSTO DI PARTECIPAZIONE:** € 360,00 per i non soci AMI + Tessera AMI Scuola 10 €;  
€ 320,00 € per i Soci AMI

**CONDIZIONI AGEVOLATE PER GLI APPARTENENTI AL CENTRO NAZIONALE di MTB AMI EFFETTO FARFALLA ASD –  
CONTATTATECI !! - [effetofarfa@gmail.com](mailto:effetofarfa@gmail.com)**

Questi corsi sono realizzati esclusivamente dalla Scuola Nazionale Maestri di Mountain bike sull'intero territorio nazionale. Il criterio della scelta delle località di svolgimento è vincolato dal numero di richieste pervenute da parte di appassionati interessati, dalle richieste da parte di istituzioni ed associazioni e dalla presenza in zona di nostri referenti quali i Centri Nazionali e/o diplomati in grado di supportare l'organizzazione del corso. Sono infatti, proprio i C.N. che si occupano di tutta la logistica:

- individuano i tracciati idonei per le prove pratiche e lo studio della tecnica
- segnalano le strutture ricettive, che offrono le migliori garanzie di qualità e ubicazione
- collaborano guidando il gruppo nel corso delle uscite pratiche

#### DURATA E ORARI DEI CORSI

Il corso per il rilascio della qualifica da Accompagnatore di Mtb ha una durata di quattro giorni: giovedì, venerdì, sabato e domenica. Le ore totali di lezione all'interno del corso sono 50 rispettivamente suddivise in: 30 ore di lezioni teoriche in aula/campo aperto + 20 ore tecnico/pratiche. Ogni giornata di corso prevede delle valutazioni pratiche da parte dei Tecnici Formatori, che sommate giornalmente, determinano il punteggio sulla tecnica di guida..

Le iscrizioni vengono accettate a numero chiuso stabilito per un numero di 25 partecipanti.

#### MATERIE DI STUDIO

Alimentazione, tecniche di allenamento, primo soccorso, meccanica, cartografia, comunicazione e marketing, organizzazione e gestione dei tour e dell'attività di accompagnamento, ecc.. Parte della giornata si trascorre in sella alla mountain bike, per mettere in pratica i settaggi del mezzo, le posizioni di guida; si cura la tecnica di guida in tutte le condizioni: in salita, discesa, curva, superamento ostacoli, basate sul controllo del corpo e del mezzo, attraverso esercizi specifici.

Si affrontano problematiche sulla conduzione di gruppi e si prosegue con la proiezione delle video-riprese a scopo didattico, girate nelle giornate ed approfondimenti sulle tematiche inerenti alla professione dell'Accompagnatore.

Per Informazioni tel. +39 348 5678025 - [effetofarfa@gmail.com](mailto:effetofarfa@gmail.com)

[www.amibike.it](http://www.amibike.it) – [info@amibike.it](mailto:info@amibike.it)



[www.facebook.com/EffetofarfallaAsd2016](https://www.facebook.com/EffetofarfallaAsd2016)

## ESAME FINALE

Una prova scritta, un esame orale e delle prove di abilità, sommate al punteggio sulla tecnica di guida accumulati giornalmente, determinano l'esito finale del corso. Ai partecipanti che avranno ottenuto il punteggio minimo previsto, verrà rilasciata la qualifica professionale C.O.N.I. /UISP AMI di Tecnico Nazionale - Accompagnatore di Mountain bike.

Frequentando il corso, si ottengono delle valutazioni con punteggi che devono raggiungere un valore di sufficienza stabilito in 225 pts.

Al fine di poter ottenere il diploma da "Accompagnatore Mtb", al partecipante che non supera con esito positivo il corso, viene offerta una prova di recupero nello stesso anno (in seno ai futuri corsi per Accompagnatore di mtb) senza spese aggiuntive. L'aspirante Accompagnatore può scegliere di presentarsi la domenica mattina ad uno dei corsi per Accompagnatore di Mtb successivi, oppure può recuperare affidandosi ad uno degli Istruttori Nazionali indicati dalla segreteria AMI (facenti parte dello staff esaminatore), per un'uscita extra. Sarà discrezione del Tecnico N.F., emettere un giudizio in positivo, così da abilitare l'interessato alla qualifica da "Accompagnatore Mtb". Se decide di recuperare l'anno successivo è necessario presentarsi all'appuntamento muniti della tessera associativa AMI base valida per l'anno. Se non recupera entro due anni, il corso dovrà essere ripetuto per intero.

Costo di partecipazione: € 360,00 (che include la caparra di € 100,00 da versare all'atto dell'iscrizione) – oppure quotazioni ridotte per appartenenti ai Centri Nazionali (contattateci), che comprende:

- la maglia ciclo tecnica
- il materiale di studio: dispensa
- fornitura di materiali e accessori dei nostri sponsor
- copertura assicurativa per la durata del corso
- servizi riservati ai soci

Il costo non comprende la sistemazione alberghiera convenzionata a pensione completa nell'hotel, sede di svolgimento del corso.

**COME ISCRIVERSI:** Per risultare ufficialmente iscritti è necessario **compilare ON LINE** il modulo d'iscrizione ([www.amibike.com](http://www.amibike.com)) e versare un acconto di 100,00 € inviandoci copia del versamento via email a: [amiscrizioni@amibike.it](mailto:amiscrizioni@amibike.it), oppure via fax: +39 059 59 60 793.

Il saldo può avvenire in loco oppure preventivamente al corso con un altro versamento. Puoi scegliere anche di versare l'intera quota prevista in fase di iscrizione all'evento. Portarsi tutta la documentazione dei pagamenti al seguito.

### Equipaggiamento e documentazione:

- copia del certificato medico di idoneità all'attività sportiva dilettantistica, oppure copia del certificato di abilitazione alla pratica agonistica
- copia del versamento del contributo di acconto o dell'importo totale
- Per Maestri di Sci: TESSERINO AMSI valido per l'anno in corso
- Per Guide Alpine: TESSERA di riconoscimento
- nr. 2 fototessere
- mountain bike **in perfetta efficienza** con pneumatici da fuoristrada e freni con meno del 50% di usura e pneumatici adatti ad ogni condizione del terreno - casco omologato per uso ciclistico - guanti da bike - occhiali per uso sportivo adatti ad ogni condizione di luce - zaino, abbigliamento per ogni condizione meteo da portarsi durante le uscite pratiche - kit riparazione forature - 3 camere d'aria di scorta
- abbigliamento comodo per le lezioni in aula

Per Informazioni tel. +39 348 5678025 - [effettofarfa@gmail.com](mailto:effettofarfa@gmail.com)

[www.amibike.it](http://www.amibike.it) – [info@amibike.it](mailto:info@amibike.it)

[www.facebook/EffettofarfallaAsd2016](http://www.facebook/EffettofarfallaAsd2016)